

Wochenplan

23. bis 30. Mai 2026

Stand 11. Mai 2026

Orario e Luogo	Sa. 23.05.2026	So. 24.05.2026	Mo. 25.05.2026	Di. 26.05.2026	Mi. 27.05.2026	Do. 28.05.2026	Fr. 29.05.2026	Sa. 30.05.2026	
07:45 - 08:00 Sentiero Natura	<i>B e n v e n u t i !</i>	Naturpfad <i>Anja</i>	Naturpfad selbständig	Naturpfad selbständig	Naturpfad selbständig	Naturpfad selbständig	Naturpfad selbständig	Naturpfad selbständig	
08:00 - 9:00 Sala del Moro									
09:30 - 10:15 Piscina Olimpica		 Giacomo + Concita	 Giacomo + Concita		 Anne	 Anja	 Busabfahrt vom Resort 9:00 Uhr <i>Katamaran*</i>	 <i>GRAZIE A TUTTI!</i>	
10:45 - 11:45 Terrazza del Golfo		 Giacomo	 DANCE FITNESS Sylvie	 Jaromir 11:00-11:45	 Ramón	 Balázs/Christine			
12:00 - 12:30 Terrazza del Golfo		Meditation  Anja	Fatburner  Anja	Aqua H2O eXplosion  Jaromir 11:45-12:30	Powerbauch + Stretching je 15'  Anja	 Chrstine			
13:00 - 14:00 Sala del Moro	Mittagessen bei An- od. Abreise						Mittagessen bei An- od. Abreise		
15:00 - 16:00 Terrazza del Golfo	 <i>Fai amicizia!</i>  18:30 Uhr Aperitivo	 Jasminka	 Sony	 <i>Party</i> alle Trainer	 <i>Palermo*</i> Abendessen* in Palermo Rückkehr 24:00 Uhr spätestens	 Kerstin Catia 30'	 Lunch+Tanz/ Relax/ Meditaion Rückkehr zum Resort 16:30/17:00 Uhr		
16:15 - 17:15 Terrazza del Golfo		 Kerstin Catia 30'	 Mr. André Cruz 45 Min.			 Twins			
17:30 - 18:30 Terrazza del Golfo		 Balázs	Mr. André Cruz  45 Min.	Stretching 15' Meditation 30'  Anja		Catia Jasminka Ramón 			
18:40 - 19:10 Terrazza del Golfo		Stretching 15 Min. Anja 	 Christine	 oder Video-Time		 oder Video-Time			
19:30 - 20:30 Sala del Moro									
21:00 - 22:30 Terrazza del Golfo	 alle Trainer Benvenuti!	 Show Concita	 oder Video-Time	 Karaoke				<i>A r r i v e d e r c i !</i>	